

Gerald Hüther, der berühmte Neurobiologe unserer Tage sagt:

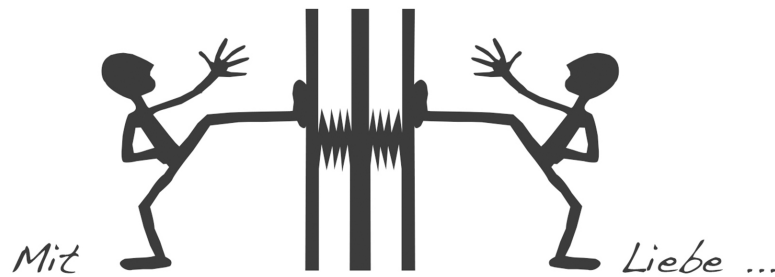
Wir können einen Menschen nicht verändern, wir können ihn nur einladen und inspirieren, eine neue, günstigere Erfahrung machen zu wollen. Also die Haltung ist es, die lenkt und steuert, was an Verhalten gelebt wird. Und jetzt gibt es noch etwas, das die Haltung lenkt und steuert: Das ist das Bild von sich selbst. Da gibt es verschiedene Stufen:

Seine **Individualität** zu entdecken heißt zu erkennen, dass ich anders bin als andere. Manche Menschen bleiben auf dieser Stufe stehen.

Dann kommt die zweite Stufe wo man merkt, ich bin deshalb so wie ich bin, weil ich in dieser Familie, in diesem Land, in diesem Kulturkreis großgeworden bin. Dann hat man eine **Identität**.

Dann erkennt man, dass andere Menschen auch eine Identität haben. Und man sucht nach den gemeinsamen Werten wie z.B. ich möchte auch nur anerkannt und geliebt werden. Dann ist man zum **Subjekt** geworden.

Und wenn man sich als Subjekt erkennt, hat man das höchste Selbstbild erreicht, nämlich das der menschlichen Würde. Das ist die höchste Form menschlicher Kohärenz.



HaltungsTraining zur inneren Neutralität

Für den Coach, Therapeut, Mediator, Trainer, Berater und die Führungskraft

WOZU ???

Nur mal angenommen, du würdest dir jetzt auf dieser Seite hier:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Kugelsto%C3%9Fpendel>

die Animation vom Kugelstoßpendel anschauen und ich würde dich fragen, welche der fünf Kugeln die innere Haltung der Neutralität repräsentieren, was würdest du mir antworten?

Ich nenne die drei Kugeln der Mitte *den unbewegten Beweger*. Sie stehen für die drei Ebenen aus Kognition, Emotion und Introspektion.

Als Coach, Therapeut, Mediator, Trainer, Berater und/oder Führungskraft müssen wir uns in der *Goldenen Mitte* halten können. Die goldene Mitte ist unsere innere Haltung der Neutralität.

WIE ???

Wir müssen einen inneren Zustand erfahren haben, um ihn anstreben zu können. Das sagte Buddha schon vor mehr als 1000 Jahren.

Heute ist sein Statement durch die Neurobiologie bewiesen: Wir brauchen so genannte Feedbackschleifen, die ins Gehirn „rückfeuern“ und im System neue Verschaltungen *primen* (= anbahnen), die dann durch Übung und Wiederholung zu *neuronalen Autobahnen* werden.

Während also der Slogan früher hieß: *Learning By Doing*, heißt er heute: ***Doing By Learning***.

WAS ???

Die vier Eckpfeiler der inneren Haltung der Neutralität sind:

I.

Zwei-Äugigkeit versus Ein-Äugigkeit;

II.

Pendelfähigkeit versus Anhaftung

III.

Würde & EigenSinn

IV.

Die Superposition
als Raum der Ko-Existenz zweier Extreme

Wir arbeiten bilateral hypnosystemisch, um das Erfahrungswissen zu primen, das auf das Gehirn rückfeuert.

Einfach ausgedrückt:

Es geht darum via *Doing By Learning* Aha-Effekte zu generieren, die von selbst dafür Sorge tragen, dass der angestrebte Zustand erreicht wird.

Als mentale Vorbereitung auf das HaltungsTraining empfehle ich das Studium der beiden Bücher DIALOGMODELL und BEGEGNUNGSMODELL, sowie vertiefend HAPPY (siehe www.tipitopi.eu)

WO ???

Das HaltungsTraining findet auf der wunderschönen Insel Trizonia in Griechenland statt. Trizonia ist eine autofreie Insel mit schattigen Pinienwäldern und einsamen Buchten.

Trizonia erreicht man von Deutschland aus über einen 2-Stundenflug nach Patras, von dort geht es mit dem Bus nach Glyfada (ca. 1 Stunde), von wo aus dann mit dem Wassertaxi in nur 5 Minuten die Überfahrt zur Insel erfolgt. Übernachtungsmöglichkeiten auf der Insel finden sich hier:

<http://www.trizonia.info/>

WANN ???

Es gibt Flüge von Deutschland nach Patras und zurück für ca. 145 Euro, wobei TUI nur jeweils an einem Freitag los fliegt und zurück fliegt, d.h. es muss ein Aufenthalt von einer Woche eingeplant werden.

Das Haltungstraining kostet 380 Euro pro Person (exklusive Anreise, Unterbringung, Verpflegung und Segeltörn).

Es findet - wie es sonst bei Wochenendseminaren üblich ist - für einen Zeitraum von insgesamt 2,5 Tage statt, und zwar jeweils von

Sonntag: 17 Uhr bis 21 Uhr
(Thema: Zwei-Äugigkeit)

Montag: 10 Uhr bis 19 Uhr
(Thema: Pendelfähigkeit / vorm u. Würde & EigenSinn / nachm.)

Dienstag: 10 Uhr bis 17 Uhr
(Thema: Superposition)

Bei dem 1-Wochen-Aufenthalt bleibt genügend Zeit zum Ankommen, wie auch zur individuellen Nachbereitung der Seminarinhalte über Einzelcoaching, wingwave-Coaching oder Hypnose-Coaching, je nach dem, was gebraucht oder gewünscht wird.

Jeder Teilnehmer hat mit der Buchung des Haltungstrainings eine individuelle Coaching-Stunde bei mir frei.

Das BonBon ???

Für die Freizeiten steht ein 14-Meter-Katamaran zur Verfügung, der euch zu schönen Buchten oder auch ins verträumte Fischerstädtchen von Nafpaktos bringen kann.

Hier findet ihr ein Reisebericht mit Fotos zu Nafpaktos:
<https://travelpassionate.com/things-nafpaktos-greece/>

Der Segeltörn ist im Preis nicht inbegriffen (s.o.)

Anmeldung bitte direkt an mich:

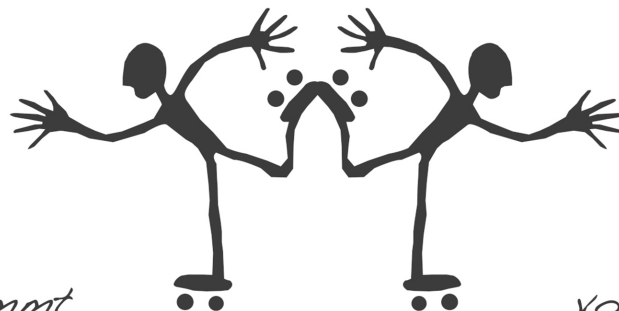
Elisabeth Betsch

01733160520

kontakt@tiptitopi.eu

Es gelten die AGBs vom *sbaerle*

(siehe www.sbaerle.com)



Kunst kommt

von Können ...